

При выборе клюшки следует учитывать следующие параметры: возраст, вес и габариты игрока.

Дети (youth, yth) - для детей 4-7 лет. Длина детских клюшек составляет 106-114см (42-45 дюймов).

Юниоры (junior, jr) - для детей 7-14 лет. Длина юниорских клюшек составляет 119-132см (47-52 дюйма).

Подростки (intermediate, int) - для юношей 14-17 лет. Длина подростковых клюшек составляет 137-145см (54-57 дюймов).

Взрослые (senior, sr) - для взрослых игроков. Длина взрослых клюшек составляет 142-157см (56-62 дюйма). Взрослые игроки небольших габаритов и веса (до 70 кг.) иногда выбирают подростковые клюшки.

### **Хват**

Хоккейную клюшку можно держать правым или левым хватом. Если, при захвате клюшки, левая рука игрока находится ниже, чем правая, такого игрока называют «леворуким» или с левым хватом. Если же правая рука внизу, а левая сверху, вы игрок с правым или обратным хватом. В России подавляющее число игроков имеют левый хват, в США игроков с правым и левым хватом практически одинаковое количество.

### **Деревянная или композитная**

Деревянные клюшки дешевы (1-1,5 тыс.руб.), однако их вес в 2 или 3 раза превышает вес композитных аналогов, Кроме того, деревянные клюшки менее долговечны, нежели композитные.

Современные композитные клюшки делают из разных материалов, включая fiberglass (стекловолокно), graphite (графит), kevlar (кевлар — волокнистый материал на основе полиамидов), titanium (титан) и др., а так же из комбинации этих материалов

### **Жесткость**

Каждый производитель имеет свою линейку жесткостей, но за эталон принято считать EASTON (по праву изобретения композитной клюшки). По системе EASTON жесткость хоккейной клюшки колеблется от 40 до 115. Оптимальная жесткость по этой шкале приблизительно соответствует весу игрока в килограммах.

Иногда жесткость указывается английскими словами:

whip (мягкая, примерно 65-75 по шкале Easton),

regular (обычная, 75-85),

stiff (жесткая, 85-100),

x-stiff (особо-жесткая, 100-110),

xx-stiff (экстра жесткая, 110-120).

Каждой возрастной группе свойственна определенная жесткость:

взрослые (SR) клюшки имеют жесткость 75, 85, 100, 110 или 115,

у подростковых клюшек (INT) жесткость 60 или 65,

у юниорских и детских (JR, YTH) - 50 и 40 соответственно.

